

# Certificazione medica per attività sportiva non agonistica



L'attività sportiva non agonistica prevede l'ottenimento del **certificato medico preliminare** che ha validità di un anno dalla data di rilascio e **non prevede limitazioni riguardanti particolari attività fisiche o sportive.**

Il **certificato per attività sportiva non agonistica è obbligatorio** per:

- alunni che svolgono attività fisico-sportive organizzate dagli organi scolastici nelle attività para-scolastiche;
- chi svolge attività organizzate dal CONI, da società sportive affiliate alle Federazioni sportive nazionali, Discipline associate, agli Enti di promozione sportiva riconosciuti dal CONI, considerato atleta non agonista (DM 18 /02/1982;
- chi partecipa a giochi sportivi studenteschi nelle fasi precedenti quella nazionale.

Su indicazione del Ministero della Salute, **la visita medico-sportiva non agonistica prevede:**

- storia clinica dettagliata ed esame obiettivo, con valutazione della pressione arteriosa
- **ECG a riposo**, eseguito almeno **una volta nella vita**
- **ECG a riposo annuale** per sportivi di **età superiore a 60 anni** con altri fattori di rischio cardiovascolare
- **ECG a riposo annuale** per soggetti con **patologie croniche note e conclamate**, che causino aumentato rischio cardiovascolare, indipendentemente dall'età

La FMSI ha recentemente dato indicazione di eseguire l'ECG ad ogni visita medico-sportiva non agonistica, per questo motivo Il Centro SME ha ricomprende l'ECG nella visita medica, includendolo nel costo totale del certificato medico.

*N.B. Il giorno precedente la visita medica non assumere farmaci o integratori alimentari, salvo prescrizione **medica**.  
**Non fumare o bere alcolici e caffè prima della visita**, per non influenzare il risultato del test.*



## CENTRO MEDICO SME

Direttore Sanitario: **Prof. Andrea Casasco**

Coordinatore Struttura Sanitaria: **Dr. Alfredo Goddi**

Via L. Pirandello, 31 - 21100 Varese | [www.sme-diagnosticaperimmagini.it](http://www.sme-diagnosticaperimmagini.it)

Società soggetta ad attività di direzione e coordinamento di CDI - Centro Diagnostico Italiano S.p.A

